

DIVERSIÓN DE VERANO CON

ECFE

Juegos de verano búsqueda

Pruébalo con tus pequeños y comparte una foto o dos en nuestra página de Facebook.
facebook.com/AnokaHennepinECFEandPreschool
[#summerfunwithECFE](https://twitter.com/summerfunwithECFE)



- ☐ saltar a través de una habitación
- ☐ saltar sobre un pie 10 veces
- ☐ trotar en el lugar durante 2 minutos
- ☐ rebotar una pelota
- ☐ patear una pelota
- ☐ lanza una pelota lo más lejos que puedas
- ☐ caminar hacia atrás
- ☐ Lleva los dedos de las manos a los dedos de los pies
- ☐ pon algo de música y baila
- ☐ equilibrio sobre un pie durante 30 segundos
- ☐ hacer 5 saltos de tijera
- ☐ caminar sobre manos y pies
- ☐ hacer 10 saltos de rana
- ☐ hacer 3 flexiones
- ☐ estírate lo más alto que puedas
- ☐ marchar en su lugar
- ☐ hacer 8 abdominales
- ☐ caminar como un cangrejo



EARLY CHILDHOOD FAMILY EDUCATION



ANOKA-HENNEPIN SCHOOLS



ahschools.us/ecfe
763-506-1275

